



Ultimate Frisbee – Et kursus for folkeskolelærere

Ultimate er en sport alle kan være med til og have det sjovt med. Få et kursus på 2-3 timer på din folkeskole, og få ny inspiration i en sport der egner sig godt til idrætsundervisningen.

Ultimate har fokus på fairplay, hurtighed, overblik og samarbejde. Alle vil kunne få succesoplevelser med ultimate frisbee! Se mere om spillet på <http://dfsu.dk/>

På kurset vil du og dine kolleger få kendskab til:

- Hvad ultimate frisbee er
- Hvordan man kaster en disc
- Hvordan der laves relevante øvelser og progression af disse
- Hvordan der kan differentieres på forskellige niveauer
- Hvordan spillet opbygges
- Forslag til et forløb med ultimate

Hvor:

På din skoles fodboldbane.

Hvornår:

Vi vil meget gerne komme på et tidspunkt i august/september måned som passer jer. Passer det jer bedre på et andet tidspunkt så kontakt os og aftal nærmere.

Omkostninger:

Kurset er gratis at deltage i. I forpligter jer dog til at købe en pakke med kursusmateriale og 2 disc til en værdi af 150kr pr deltager.

Kurset oprettes når:

- Du har samlet minimum 10 deltagere (er I færre end 10 så hør evt. på naboskolen eller kontakt os)
- Du har 3 forslag til tidspunkter (forskellige datoer)
- Du har mailet ovenstående oplysninger til formand@dfsu.dk

Tilbage melding:

- Indenfor en uge efter du har sendt mailen, får du svar pr mail eller telefon på, hvornår det bliver.

Yderligere tilbud:

Som opfølgning på kurset vil vi gerne komme ud på din folkeskole i august/september/oktober og undervise eleverne i en/flere lektioner, evt. til en motionsdag.

Vi glæder os til at høre fra jer!

Birgit Brunshøj

Formand for Dansk Frisbee Sport Union

Kontakt: formand@dfsu.dk eller tlf. 66115464 eller mobil 22664242