



DANSK FRISBEE SPORT UNION

Ultimate Frisbee – Et kursus for gymnasielærere

Ultimate er en sport alle kan være med til og have det sjovt med. Få et kursus på 2-3 timer på dit gymnasium, og få ny inspiration i en sport der egner sig godt til idrætsundervisningen.

Ultimate har fokus på fairplay, hurtighed, overblik og samarbejde. Alle vil kunne få succesoplevelser med ultimate frisbee! Se mere om spillet på <http://dfsudk/>

På kurset vil du og dine kolleger få kendskab til:

- Hvad ultimate frisbee er
- Hvordan man kaster en disc
- Hvordan der laves relevante øvelser og progression af disse
- Hvordan der kan differentieres på forskellige niveauer
- Hvordan spillet opbygges
- Forslag til et forløb med ultimate

Hvor:

På dit gymnasiums fodboldbane.

Hvornår:

Vi vil meget gerne komme på et tidspunkt i august/september måned, som passer jer. Passer det jer bedre på et andet tidspunkt så kontakt os og aftal nærmere.

Omkostninger:

Kurset er gratis at deltage i. I forpligter jer dog til at købe en pakke med kursusmateriale og 2 disc til en værdi af 150kr pr deltager.

Kurset oprettes når:

- Du har samlet minimum 10 deltagere (er I færre end 10 så hør evt. på nabogymnasiet eller kontakt os)
- Du har 3 forslag til tidspunkter (forskellige datoer)
- Du har mailet ovenstående oplysninger til formand@dfsudk

Tilbage melding:

- Indenfor en uge efter du har sendt mailen, får du svar pr mail eller telefon på, hvornår det bliver.

Yderligere tilbud:

Som opfølgning på kurset vil vi gerne komme ud på dit gymnasium i august/september og undervise eleverne i en/flere lektioner. Undervisningen er gratis og kan være inspiration inden I måske skal deltage i gymnasieDM i oktober. Se mere om gymnasieDM på <http://www.emu.dk/gym/fag/id/staevner/ultimate.html>

Vi glæder os til at høre fra jer!

Birgit Brunshøj

Formand for Dansk Frisbee Sport Union

Kontakt: formand@dfsudk eller tlf. 66115464 eller mobil 22664242