

Frisbee - en demokratisk sportsgren for gentlemen

ENTUSIASTER

I Danmark er frisbee-spillet organiseret i Dansk Frisbee Sport Union, der har hjemmeside på dfsu.dk. På hjemmesiden kan man også finde den nærmeste klub - og lære reglerne i ultimate-spillet.

Frisbee er rykket ind i sportshallerne med klubhold, udtagelse til landshold og både Danmarks-mesterskaber og Europamesterskaber. Det helt specielle ved sportsgrenen er, at der ikke er nogen dommer. Deltagerne dømmer selv undervejs, og efter kampen uddeler holdene point til hinanden for sportsånd, fair play og evne til at overholde reglerne

Tekst: Claus Thorhauge
Foto: Bo Jørgensen

Rikke Sternberg er en boldpige og et udpræget konkurrencemenneske, der i årevis har dyrket badminton, fodbold og håndbold.

Men da hendes idrætslærer i gymnasiet introducerede hende til frisbee-sporten, måtte bolden vige til fordel for den flade plastiktallerken. Og det er ikke fordi ultimate, som frisbee-spillet hedder, er mindre krævende end de kendte sportsgrene. Tværtimod.

- Det er en af de allerhårdeste sportsgrene, jeg har prøvet. Der er mange små spurter og hurtige retningsskift - og så er banen lang, siger Rikke Sternberg, der til gengæld synes, at kampene føles som om, de hurtigt er overstået, selv om de kan vare mere end en time.

- Der er en masse teknik i løbet og i kastene. Det er rigtig sjovt og hele tiden udfordrende, tilføjer hun.

Efter gymnasiet flyttede Rikke Sternberg til Odense for at læse videre, og i den nye by begyndte hun både med fodbold og ultimate, men måtte hurtigt opgave fodbolden.

- Med to ugentlige træningsaftener og kamp næsten hver weekend er der kun plads til ultimate, hvis jeg også skal have tid til studierne, siger hun.

Inden- og udendørs

Banen til udendørs ultimate er hundrede meter lang og 37 meter bred. Det er cirka lige så langt som en fodboldbane, men kun den halve bredde. Indendørs er banen på størrelse med en håndboldbane. I løbet af vinteren spiller de cirka 500 aktive ultimate-spillere i Danmark indendørs. Indendørs er der fem spillere på hvert hold.

Den første april rykker spillerne udenfor på den store bane, hvor der er syv aktive spillere på hvert hold. Hvert hold have op til 21 spillere, så

der er mange udskiftninger undervejs.

- Der er kæmpe forskel på teknikken udendørs og indendørs. Vinden har afgørende betydning udendørs, så du skal holde dig til lave, flade kast. I hallerne om vinteren kan du lave høje kast, forklarer Rikke Sternberg.

Målfelterne er de nederste 18 meter af banen - i hver ende. Det gælder om at få en medspiller i modstanderens målfelt til at gribe frisbee'en - så er der mål. En ultimate-kamp varer 70 minutter eller indtil et af holdene har fået 15 mål.

Helt ud med dommer

Det særlige ved ultimate er, at der hverken er linjedommere eller spildommer. Som der står i hjemmesiden for Dansk Frisbee Sports Unions hjemmeside, så »bygger ultimate på spillernes gensidige respekt«. Det betyder, at spillerne selv dømmer, hvis der opstår brud på reglerne.

Hvis en spiller råber »fejl« stopper spillet, og alle spillerne bliver stående. Hvis frisbee'en er i luften, bliver den kastet tilbage til den spiller, der lige har kastet den. Spillerne afgør derefter, om der har været fejl eller ej. Det er altid det angribende hold, der får frisbeen igen, efter at der er blevet råbt »fejl.«

- Det er rigtig fedt, at der ikke er nogen dommer. Der er altid en god stemning på banen. Alle er venlige, ultimate er et dejligt socialt spil, siger Rikke Sternberg.

Hun erkender, at der selvfølgelig indimellem kan være uenigheder om, hvorvidt der var en fejl eller ej.

- Men de bliver hurtigt afgjort, så vi kan komme videre med spillet. Det kan lyde lidt indviklet med reglerne, men det fungerer godt i praksis, siger Rikke Sternberg.

Spilleren med frisbeen må ikke flytte sig, men må dreje om den ene fod - ligesom i basketball.

Der må heller ikke være kropskontakt i ultimate, og det er måske en af grundene til, at spillet foregår i en hyggelig og venlig atmosfære.

- Men konkurrencen er stadig det vigtigste. Ligesom i alle andre spil har vi nogle ærkerivaler, som vi skal banke. Det handler meget om ære, forklarer Rikke Sternberg.

For begge køn

En del af æren handler ikke bare om at vinde spillet, det handler også om fair play. Spillerne sætter en ære i at være med til både at spille og dømme en frisbee-kamp.

Når kampen er slut, og der er fundet en vinder, skal holdene derfor også give hinan-



Frisbee er ikke kun hyggeligt kasteri med en plastiktallerken på en solskinsdag på stranden. Det er også en organiseret holdsport med klubber og mesterskaber.

den point for, hvordan tonen og ånden i kampen har været. Det kaldes spirit, hvor der gives point fra et til fem i fem forskellige kategorier: Modstanderens kendskab til reglerne, fair play, positiv attitude og selvkontrol, kropskontakt og fejl samt sammenlignende point mellem holdets egen spirit og modstanderens.

- Man bruger lige fem minutter efter kampen til at give spirit-point til hinanden. God spirit handler om, at alle hjælper hinanden, siger Rikke Sternberg og tilføjer:

- Det kræver lidt af alle spillerne, når man selv skal dømme sin kamp. Ultimate handler i høj grad om fair play. Synes man ikke om det, så bliver man ikke ved med at gå

til det. For mig selv er det sociale fællesskab og den gode tone en af grundene til, at jeg bliver ved, siger Rikke Sternberg.

Når sæsonen er ovre, bliver spirit-pointene talt sammen, og der er en særlig præmie til den klub, der har den bedste spirit. Øjensynligt et velfungerende system til at holde selvjustits i de mange frisbeekampe.

- Når der så er turnering, så spiller vi enten mixhold eller rene mande- og kvindehold. Mændene er hurtigere end kvinderne, og de kan også kaste længere.

For eksempel kan de fleste af mændene kaste frisbeen hele vejen ned i den anden ende af banen. Det kan jeg ikke, selv om jeg er en trænet spiller, siger Rikke Sternberg, der har spillet ultimate i mere end fire år.

Rikke Sternberg er endda en af de tre piger fra klubben Discflyers i Odense, der er udtaget til det danske kvindelandshold, når der skal spilles om Europamesterskabet i Slovenien til sommer.

» Det er rigtig fedt, at der ikke er nogen dommer. Der er altid en god stemning på banen. Alle er venlige, ultimate er et dejligt socialt spil

Rikke Sternberg, ultimate-spiller

EM i juli og august

Endnu er der så få spillere i de cirka 15 klubber i Danmark, at mange af dem spiller og træner med blandede hold - både mænd og kvinder.