

## Invitation til instruktørkursus for nye og kommende Ultimate instruktører

DGI Fyn Ultimate har hermed fornøjelsen at invitere til instruktørkursus

**Kursus nr.:** 2011 16873001

**Tid:** Lørdag d. 19. marts kl. 10 til søndag d. 20. marts kl. 16

**Sted:** Højby skole, Nørrelunden 20, 5260 Odense S

**Målgruppe:** Kurset henvender sig til nye og kommende ultimate-instruktører/-trænere.

**Indhold:** Kursets indhold vil være emner såsom: "den gode træner", instruktion og fejlretning, kommunikation og formidling, opbygningen af en træning, og introduktion til teknik og taktik.

### Mål og Kompetenceopnåelse:

Efter endt kursus vil du kunne følgende:

- Strukturere en træningsgang
- Rette teknikken hos nyere spillere
- Fået redskaber til at formilde ultimatespillet
- Gjort dig tanker om din rolle som træner
- Have et mindre repertoire af øvelser til offence og defencetaktikker
- Have mødt trænere på dit niveau fra andre klubber

**Undervisere:** Tina Thea Nielsen (KFK)  
Lisbeth Møller (Discflyers)  
Martin Trangbæk (Århus Ultimate)

**Kursusleder:** Lisbeth Møller, tlf. 23956204  
E-mail: lisbeth\_kjergaard@hotmail.com

**Ophold:** I kursusprisen er inkluderet kost og logi for lørdag og søndag. Husk beklædning til inden- og udendørstræning, samt papir og blyant til noter. Overnatning foregår på skolen, så medbring sovepose, luftmadras mm.

**Deltagerantal:** Min. 12, max. 30

<b>Pris:</b>	Kursuspris:	kr. 1.405
	- DGI tilskud	kr. 980
	Din pris	kr. 425

### DGI Fyn

Svendborgvej 337 • 5260 Odense S • fyn@dgi.dk  
Telefon 79 40 46 00 • Fax 79 40 46 26 • www.dgi.dk/fyn

**Tilmelding: Senest 5. marts 2011**

Online via følgende link: [www.dgi.dk/201116873001](http://www.dgi.dk/201116873001)

Eller til DGI Fyn, Svendborgvej 337, 5260 Odense S via e-mail: [fyn@dgi.dk](mailto:fyn@dgi.dk)

Tilmelding skal indeholde: Navn, adresse, tlf./mail, fødselsdato og foreningsnavn og -nummer.

Med venlig hilsen  
DGI Fyn Ultimate

Som noget nyt i DGI Ultimate, har vi indgået et samarbejde med Dansk Frisbee Sports Union (DFSU) om at opkvalificere danske Ultimate instruktører. Dette betyder i første omgang at Instruktør uddannelserne vil blive mere strukturerede med bl.a. tydelig kompetenceprofil for hvert kursus, registrering af hvilke kurser en person har gennemført og udbydelse af specialrettede emnekurser.