

VM Vancouver 2008: Open Landshold

Nøgleord

- Nye trænere - nye mål
- Den fedeste landsholdsoplevelse i dette årti
- 1 udtagelsessamling, 5 træningssamlinger
- 3 turneringer: Rotterdam, Amsterdam, Landsholdsstævne Berlin
- Individuelle træningsplaner, træningsdagbøger, konditests
- Holdbaseret træning, taktik, drejebog

Personer omkring landsholdet

Træner: Thor Møller (Spinners)

Assistent-træner: Jonatan Myrup (Flying Circus)

Holdleder: Mads Peter Emborg (Ragnarok)

Defense Kaptajn: Daniel Ocariz (Ragnarok)

Offense Kaptajn: Mads Bakkegaard (Ragnarok)

Ambitioner

Vi vil bygge et landshold op med en gruppe spillere, der kan udgøre stammen i de næste fire år og løfte niveauet i dansk ultimate. Vi vil give spillerne en fed oplevelse både omkring selve Vancouver, men også i forberedelsesfasen - det skal ikke have været spildt arbejde selv, hvis man bliver skadet ugen før VM. Holdet skal sammentømres og et af delmålene er, at alle spillere ser sig selv som en vigtig brik på holdet. Derfor skal vi fungere sammen såvel socialt som på banen.

Målet er en kvartfinaleplads (afhængig af spillermaterialet).

Træningsmetoder

Alle spillere skal have en individuel træningsplan for at sikre at det tekniske og fysiske niveau optimeres. Dette gøres gennem træningsdagbøger og løbende kommunikation spillere og trænere imellem sæsonen igennem. Vi vil forsøge at inddrage klubtrænerne i denne proces. Vi vil involvere spillerne i at udarbejde en såkaldt drejebog, der skal indeholde svar på spørgsmål som: hvornår tager vi timeouts? Hvad er holdets udskiftningsstrategi? Hvilke set-plays skal vi bruge? etc.

Det drejer sig ikke om, at trænerne fralægger sig ansvaret (vi kan godt levere svarene), men derimod at spillerne involveres og tager ansvar for holdet.

Ydermere vil vi uddelegere en del ansvar til en offensekaptajn og en defensekaptajn.

Måden vi vil træne på vil være mere taktisk orienteret end de fleste klubtræninger. Teknikken vil selvfølgelig være en integreret del af vores øvelser, men i lige så høj grad en forudsætning som et formål. Hver øvelse skal gøre os bedre som hold og ikke kun som individuelle spillere.

Træningssamlinger & Turneringer

Træningsstederne er ikke endelige og vil afhænge dels af arrangørerne, dels af hvor mange spillere der kommer fra Jylland, Fyn og Sjælland. Til hver samling vil der være konditionstests.

Marts	29.-30.	Udtagelsessamling (Odense)	vurdering: teknik, fysik, taktik.
April	12.-13.	Træningssamling (Jylland)	Grundtaktik, opdeling i offense og defense
Maj	2.-4.	Rotterdam	evt. 2 hold, offense og defense
	24.-25.	Træningssamling (Kbh.)	Offensiv taktik
Juni	6.-8.	Nations Cup Berlin	
	14.-15.	Amsterdam Windmill	
	27.-29.	Træningssamling (Jylland)	Defensiv taktik
Juli	12.-13	Træningssamling (Odense)	
	19.-20	Træningssamling (Kbh.)	
August	2.-10.	VM: Vancouver	

Budgetoverslag

Post	Beløb (hold)	Beløb (pr. spiller)
udtagelsessamling	9200*	230*
5 Træningssamlinger	20000*	875*
Transport Amsterdam	34500*	1500*
Transport Rotterdam	34500*	1500*
Team fee Amsterdam	1500*	70*
Team fee Rotterdam	---	---
Player fee Amsterdam	8700*	380*
Player fee Rotterdam	14400	600
Transport Berlin	14400	600**
Player Fee Berlin	14400	600***
Team Fee Berlin	---	---
Vancouver Transport	156000	6500
Vancouver Player fee	100800	4200
Vancouver Team fee	5000	208
Spillertøj	14000*	608*
TOTAL	427400	17800

*baseret på udgift ved EM 2007

** bus ell. billig individuel flybillet

***anslået (turneringen bliver arrangeret så billigt som muligt)

Team fees og Player fees inkluderer overnatning og morgenmad, ofte frokost samt enkelte aftensmåltider (Amsterdam, Rotterdam og Berlin) ved VM ydermere aftensmad hver aften og transport til/fra baner.

Bemærk at flybillet til Vancouver udgør 35% af den samlede pris. Transport udgør samlet set ca. 60% af budgettet.

Vi tror at individuel transport vil være langt det billigste - særligt hvis folk lægger sig i selen for at finde billige løsninger. Der kan være en del penge at spare i forhold til det viste budget - særlig på transport til Hollandx2.

Vi vil foretage rejseudligning til træningssamlinger, men ikke til turneringer (da vi mener det giver det største incitament til at finde billige løsninger).

Thor Møller og
Jonatan Myrup