

Spirit scorekort

Spirit of the game er en fundamental del af (strand) ultimate. Med tanke på dette blev scorekortet lavet for at oplære holdene i SOTG og hjælpe holdene med at opnå en bedre forståelse af deres styrker og svagheder ift. SOTG.

Hele dit hold bør være med til at bedømme modstanderholdet. Sæt en cirkel om et tal i hver af de fem linier og læg pointene sammen for at afgøre den totale score for det andet hold.

Vores hold

Modstander hold

Dag



1. Kendskab til og brug af reglerne

Fx: De lavede ikke uberettigede kald. De fortolkede ikke bevidst reglerne forkert. De overholdt tidsgrænserne. De var villige til at lære reglerne bedre at kende og at lære dem fra sig.

dårligt 0 ikke så godt 1 godt 2 meget godt 3 fremragende 4

2. Fejl og kropskontakt

Fx: De undgik fejl, kropskontakt og farligt spil

dårligt 0 ikke så godt 1 godt 2 meget godt 3 fremragende 4

3. Villighed til at spille fair

Fx: De undskyldte for deres egne fejl. De gjorde deres holdkammerater opmærksom på, at de lavede forkerte eller unødvendige kald, når det skete. De var villige til at indrømme, at vi havde ret og derfor trække deres kald tilbage.

dårligt 0 ikke så godt 1 godt 2 meget godt 3 fremragende 4

4. Positiv attitude og selvkontrol

Fx: De præsenterede sig selv. De kommunikerede uden at være nedsettende eller aggressive. De roste os, når vi spillede godt. De gav overordnet et positivt indtryk under og efter kampen, fx i cirklen efter kampen.

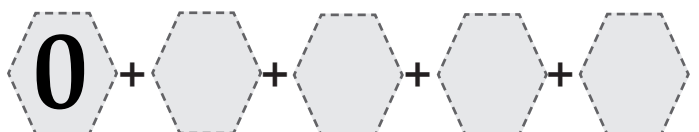
dårligt 0 ikke så godt 1 godt 2 meget godt 3 fremragende 4

5. Vores Spirit sammenlignet med deres

Hvordan klarede vores hold sig ift. det andet hold mht. regelkendskab, kropskontakt, villighed til at spille fair, positiv attitude og selvkontrol?

vores spirit var meget bedre 0 vores spirit var en smule bedre 1 vores spirit var den samme 2 vores spirit var en smule dårligere 3 vores spirit var meget dårligere 4

Total score



Godkendt af



&

